

淮安生物工程高等职业学校

《2025，屹立新学期潮头，凭心之力扬帆远航》

系部：动物工程系 班级：牧高2403 姓名：郭远娇 班主任：朱成成

时光飞逝，日月如梭，转眼间迎来新学期紧张的学习，新学期要有新的目标。回顾过往，我在行为习惯、学习、社会实践等多方面经历了成长与蜕变，也有许多值得反思和改进之处。

在校纪校规的遵守方面，我严格要求自己，从未出现迟到、早退、旷课等违纪行为；在尊师敬长方面，我主动向老师问好，但在课堂上，我在认真听取老师教导上还有待提升。学习上，我积极探索适合自己的学习方法，成绩有所进步，在专业课成绩上取得良好成绩，但在个别学科上，我缺乏主动钻研的精神，更为依赖老师和同学的帮助，自主学习能力有待加强；在生活上，我需要养成作息规律的好习惯，早睡早起，不熬夜，不赖床，保证充足睡眠，养足精神。社会实践中，我参加各类活动的积极性欠缺，需锻炼自己的沟通能力。

新学期，我对自己定下的目标有：1. 熟练掌握英语单词 2. 提高体育成绩，增强身体素质 3. 参加与专业相关的社会实践活动，累积实践经验。

学业的提升，我将制定详细的课程学习计划，提前预习课程内容，课后及时完成作业并通过笔记和练习巩固知识，在周末的空余时间进行适当的练习回顾所学知识。体育课上认真对待，不偷懒，增加日常体育锻炼时间，增强身体素质。关注学校和专业相关的社会实践信息，积极报名自己感兴趣的活动中，在活动中主动承担任务，做好记录和总结。

我预期的成果是对英语单词的掌握能达到英汉互译，会读会写。体育成绩提高到80及以上，原本良好的科目不松懈并有所提升。

未来，我将继续努力，不断完善自我，反省并及时调整，实现更大的成长。

如纸张不够，请在反面续写。

淮安生物工程高等职业学校素质教育课专用