

淮安生物工程高等职业学校

《2025, 屹立新学期潮头, 凭心之力扬帆远航》

系部: 植物系 班级: 园艺高2301 姓名: 杨梦雅 班主任: 许钹欣

一、自我总结

回顾过往学习与生活,我在多个方面取得了一定的成长与进步。

1. 专业学习:课堂上,我始终保持高度的专注,积极思考老师提出的每个问题,踊跃参与课堂互动,凭借这样的学习态度,我的专业知识储备不断丰富,学习成绩也一直名列前茅。

2. 品德修养:我深知父母的辛勤付出,一直将感恩之心付诸行动。寒假过年期间,我拿出一部分压岁钱,精心挑选了一条项链送给妈妈,看到妈妈开心的笑容,我内心也充满了温暖与幸福。

3. 生活能力:在日常生活中,我注重培养自己的生活技能,经常在家尝试自己做饭,从简单的家常菜到复杂一些的菜品,我不断学习和实践,不仅锻炼了自己的动手能力,还学会了合理搭配食材。

4. 团队协作:我积极参加学校组织的各项活动,在此过程中,我与同学们齐心协力、相互配合,并且明白了团队的力量远远大于个人。

二、新学期规划

作为一名园艺专业的学生,为父母我未来希望到育苗公司工作,结合我的专业与职业选择,我对新学期做出如下规划:

(一) 核心目标

1. 在本学期参加的植物嫁接技能大赛中获省赛二等奖。

2. 本学期每科学习成绩达到85分以上,成绩排名进入班级前五。

如纸张不够,请在反面续写。

淮安生物工程高等职业学校素质教育课专用

《2025, 屹立新学期潮头, 凭心之力扬帆远航》

系部: 植物系 班级: 园艺高2301 姓名: 杨梦雅 班主任: 许铨铨

3. 放假在家期间, 为父母做一星期的饭菜。以实际行动表达对父母的关爱与感恩, 在忙碌的学习之余, 多花时间陪伴家人, 承担起家庭的一份责任。

(二) 实施路径

1. 植物嫁接技能大赛备赛:

第一阶段: 全面回顾之前参加市级比赛的训练内容与经验, 整理比赛过程中遇到的问题及解决方法。

第二阶段: 增加训练时长, 在集中训练的时候, 全身心投入其中, 记录盘点自己每天遇到的问题与进步, 通过相互学习和请教老师, 不断提升操作准确性和熟练度。

第三阶段: 认真对待每一次的模拟比赛练习, 向之前参赛的选手取经, 了解比赛环境、规则和流程, 提前适应比赛节奏。

2. 学业提升:

课程预习: 在每门课程开课前, 提前预习相关章节内容, 了解课程的基本框架和重点知识。

课堂学习: 课堂上继续保持专注, 积极参与互动, 不仅要理解老师讲解的内容, 还要主动思考知识点之间的联系, 形成系统的知识体系。对于老师强调的重点和难点内容, 做好详细的笔记, 课后及时进行整理和复习。

课后复习与拓展: 每周对本周的学习内容进行总结, 梳理知识框架。

如纸张不够, 请在反面续写。

淮安生物工程高等职业学校

《2025, 屹立新学期潮头, 凭心之力扬帆远航》

系部: 植物系 班级: 园艺高2301 姓名: 杨梦雅 班主任: 许铨铨

每月进行一次月总结, 对比本月与上月的学习成绩和学习状态, 及时调整学习方法, 确保学习成绩稳步提升。

3. 家庭关系:

在放假前, 提前与父母沟通, 了解他们的饮食喜好和饮食习惯, 制定一周的菜谱。确保菜品既营养丰富又符合家人的口味。在为父母做饭的一周时间里, 主动承担起厨房的清洁工作, 保持厨房的整洁卫生。在饭后, 积极与父母分享烹饪过程中的趣事和心得, 增进与家人之间的感情。

(三) 预期成果

1. 通过本次植物嫁接技能大赛的精心备赛, 熟练掌握各类植物的嫁接技巧, 在比赛中获得省赛二等奖, 进一步提升自己在专业领域的知名度和影响力。

2. 经过本学期对学业的努力, 实现每科成绩达到85分以上且排名进入班级前五的目标, 使自己的专业知识水平得到显著提高, 为未来的职业发展打下坚实的基础。

3. 在放假期间为父母做一星期的饭菜, 进一步提升自己的烹饪技艺, 让父母感受到我的关爱和成长, 进一步增进家庭成员之间的感情, 营造更加温馨和谐的家庭氛围。

如纸张不够, 请在反面续写。

淮安生物工程高等职业学校素质教育课专用