

淮安生物工程高等职业学校

《2025，屹立新学期潮头，凭心之力扬帆远航》

系部：经济贸易系 班级：会高2201 姓名：郑玉君 班主任：姚君

时光匆匆，转眼间已经进入了新学年下学期，为了使学业和个人能力有所提高，本学期我为自己制定了如下计划：

一、总结上学期的不足

在上个学期作为班长从中收获了很多，也成长了很多，学习方面专业课有突破，参加了技能大赛取得江苏省二等奖的好成绩，个人学习方面英语单词和语法非常薄弱。同时因为时间充裕过了很多自我提高机会。

二、新目标和任务

继续坚持学习英语以及考证专业课的学习，在课余时间充实自己考取普通话等级证书，拿到本学年期末奖学金拥有健康的身体，提高自身修养。

三、措施及方法

(一)学习

1. 做好学习计划，上课认真听讲做好笔记方便复习，课后认真完成作业，不断巩固所学知识。

2. 做好课内学习内容后，拓展知识自主学习，必要时可以请教相关任课老师。

3. 学习好英语的课程每天中午12:30-1:00 30分钟时间背诵20个单词，坚持每周一至周六晚上21:30休息时听一篇30分钟新概念英语课文并阅读，周一周三周日18:40-19:30完成一张专升本综合英语试卷，为之后的专升本打好基础。

4. 专业科目在周二、周四18:40-19:30刷50分钟题。

5. 充分利用早读课时间，熟记技能大赛知识点，周二、周四早读课熟记理论知识，周三周五熟记会计实务知识，加强记忆。

如纸张不够，请在反面续写。

淮安生物工程高等职业学校素质教育课专用

6. 普通话练习可以利用周一周三周五17:00-18:00的休息时间和周六20分钟生词和生号,还有课15分钟的文章,在中午12:40-1:00写一篇时长3分钟的命题说话并录音记录,必要时可以请教相关老师,晚上22:30睡觉前听15分钟标准语音的听或者文章。

(二)生活上

1. 天气逐渐变暖,保持周一至周五傍晚18:10-18:20快走操场两圈,保持良好的身体状态。
2. 关注与专业课相关的政策变化及国家或世界的新闻时事。
3. 利用碎片化时间培养自己手机拍摄爱好。

(三)学习步骤

1. 三月伤普通话测试报名,结束后及时调整规划学习专升本主要科目。
2. 整理知识,培养自己的硬核技能。
3. 要积极保持与他人交流,来提高自己的语言表达能力。
4. 要保持礼貌,见到老师主动问好,礼貌用语常挂嘴边。

总之,长路漫漫希望配在新的学期里向自己的目标努力,我要每周以此为对照,不断改善不足,并完成目标。