

淮安生物工程高等职业学校

《2025, 屹立新学期潮头, 凭心之力扬帆远航》

系部: 汽车机电系 班级: 机电2401 姓名: 侍浩 班主任: 宣文秀

一、回顾过往, 展望新程

时光如驹过隙, 转眼间上学期已悄然落幕。在这一学期里, 我经历了许多, 也收获了不少, 但静下心来反思, 问题同样不少。

上学期, 我在学习态度上不够积极主动。课堂上, 虽然没有开小差, 但总是被动地接受知识, 很少主动思考和提问。在电子电工这一章节, 老师在课堂上讲解了多种电路分析方法和元件特性, 我只是机械地记录, 没有深入探究每种方法的原理和适用场景, 导致在课后做作业和考试时, 遇到稍有变化的电路问题就无从下手。课后, 我也没有养成主动复习和预习的习惯, 总是依赖老师布置的作业来巩固知识, 对知识点的掌握非常不扎实。

在生活方面, 我没有合理安排好时间。晚上常常熬夜玩手机, 第二天早上起不来, 导致上课无精打采, 学习效率低下。周末的时候, 我也总是把时间浪费在无意义的娱乐上, 很少主张去参加一些有益的课外活动, 这不仅让我的身体素质下降, 还让我失去了很多锻炼自己的机会。

社交上, 我过于内向, 总是不敢主动与同学交流和合作。在小组作业中, 我很少发表自己的意见和想法, 总是跟从他人的安排。这不仅限制了我的思维发展, 也让我错过了很多结交新朋友的机会。

二、新学期规划

新学期, 我决心做出改变, 制定了以下规划:

学习上, 我会每天提前预习将要学习的内容, 标记出自己不理解的地方, 带着问题去听课。课堂上, 积极主动地回答问题, 参与小组讨论, 锻炼自己的思维能力和表达能力。课后, 每天安排一个小时的时间复习当天所学的知识, 整理笔记, 做相关的练习题。不会的地方, 积极向我们“乐学互助”小组的同学学习。同时, 按照老师的要求, 每天练习钢笔字, 每周课余时间

如纸张不够, 请在反面续写。

1

淮安生物工程高等职业学校素质教育课专用

间去学校图书馆看书,拓展自己的知识面。

生活中,我会制定一个合理的作息时间表,每天晚上10点之前准时睡觉,早上按时起床,保证充足的睡眠,留出时间吃早饭。每周安排三次运动时间,每次运动30分钟以上,如跑步、跳绳、打篮球等,增强自己的身体素质。周末的时候,做些有意义的事情,丰富自己的课余生活。

在社交方面,我会主动与同学交流和沟通,积极参加班级活动,勇敢地表达自己的想法和观点。遇到问题时,主动向老师和同学请教,学会了他人合作,共同解决问题。

新学期,我将以全新的姿态迎接挑战,努力改正自己的不足,不断提升自己,让自己在各方面都能取得更大的进步。