

淮安生物工程高等职业学校

《2025, 屹立新学期潮头, 凭心之力扬帆远航》

系部: 经贸系 班级: 农商高2301 姓名: 朱蕊蕊 班主任: 刘艳丽

一、总结反思:三省吾身,九思而行

(一)校纪校规与品德修养

在校期间严守规章制度,无任何违纪行为。学习态度端正,课堂专注,认真完成作业,各类比赛和活动中表现活跃。遇见师长主动问好,节日时发送祝福短信。帮助父母分担家务,与家人相处融洽。

(二)专业知识与个人提升

熟练掌握市场营销、电商基础等理论知识,能灵活运用 PS、Excel、Word 等工具。参与直播电商实训,负责策划岗。发挥写作特长,为家长乡文旅宣传撰写短视频文案,展现“文化驱动型乡村旅游”的魅力。此外,校优秀信件征集活动获一等奖,七星表彰获“语言之星”。

(三)社会实践与生活能力

加入家乡青年志愿者协会,积极投身助老、净滩、消防等工作,传递温暖和正能量,助力社会公益事业。有意识培养并精进做饭、洗衣、整理房间等基本生活技能,合理管理生活费,平衡日用和娱乐支出,锻炼成本控制能力。

(四)人际交往与团队协作

始终与人为善,践行“勤俭公诚”理念,善于倾听与表达,具备共情力和亲和力,深受朋友信任,交际圈关系良好。担任本班劳动委员,及时反馈检查情况,合理分配并督促值日任务,确保班级卫生工作有序进行。担任青年志愿者协会组织部部长,协同各部门间的衔接与整合。

如纸张不够,请在反面续写。

淮安生物工程高等职业学校素质教育课专用

二、规划展望:谋定而动,行稳致远

(一)本学期核心目标

- 1.面貌焕新:提升综合素质,通过入团考试,成为正式团员。
- 2.技能突破:熟练掌握计算机理论知识及常用软件操作,考取计算机一级证书;掌握收银理论知识,勤练技能,考取收银员中级证书。
- 3.比赛创新:积极参加比赛,如职业生涯规划大赛、双创知识竞等争取优异成绩。
- 4.学习攀登:不断提升自我,争取获得一等奖学金。
- 5.身体强健:坚持运动,劳逸结合,保持每日活力。

(二)具体实施路径

第一阶段(2025.2-2025.3)目标明确与夯实基础:梳理课程内容,制定并严格执行学习计划;每天练习1小时计算机模拟题;每天阅读20分钟;每周锻炼3-4次,每次至少20分钟。

第二阶段(2025.3-2025.4)技能提升与比赛准备:参加团课;学习计算机知识,注重实操;组建或加入比赛团队;与同学组成学习小组。

第三阶段(2025.4-2025.5)比赛冲刺与技能巩固:参与校义务劳动;参加收银技能培训;完成比赛计划初稿,与老师沟通;进行期中反思,调整学习计划。

第四阶段(2025.5-2025.6)总结提升与目标达成:练习入团考试模拟题;参加收银技能模拟考试;完善比赛计划书并参赛;保持锻炼习惯。

第五阶段(2025.6-2025.7)全面总结与未来规划:参加入团考试;参加收银技能等级考试;总结比赛经验;总结运动成果,制定下学期计划;争取期末考试成绩优异。

(三)预期成果及评估标准

- 1.学习与技能:完成课程学习通过计算机一级考试通过收银技能中级证书考试。
- 2.社会责任:通过入团考试,提升责任感,弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的精神。
- 3.比赛实践:完成计划书,进入校内决赛,获指导老师高度评价。
- 4.健康生活:保持每周3~4次的锻炼,改善身体状况。
- 5.综合评估:期末考试成绩优异,获一等奖学金。