

淮安生物工程高等职业学校

《2025，屹立新学期潮头，凭心之力扬帆远航》

系部：动物工程 班级：牧高 2304 姓名：尚明静 班主任：宋天娇

回顾2024，让我想起点点滴滴。在校期间的校纪校规与品德修养中，在过去的学习生活中，我始终严格遵守学校的各项规章制度，尊敬师长，孝敬长辈。在校园里，我尊重每一位老师的辛勤付出，悉心接受他们的教导，积极参与课堂互动，按时完成作业，从未有过迟到、早退或旷课等违反校纪校规的行为。在家中，我注重与长辈的沟通，关心他们的身体和生活，经常主动帮忙做一些力所能及的家务，如洗碗、扫地、拖地等，努力践行孝敬长辈的传统美德。

在专业学习方面，我勤奋刻苦，积极进取，取得了较为优异的成绩。通过系统学习专业课程，我对本专业的知识体系有了较为全面的了解和掌握，具备了一定的专业素养。比如，在解剖生理学中，我通过深入研究和实践操作，不仅掌握了相关的理论知识，还提高了自己的实际操作能力，在课程考试中取得了98分的成绩。此外，我还利用课余时间参加了一些专业相关的培训和竞赛活动，拓宽了自己的知识面和视野。在才艺方面，我一直对啦啦操保持着浓厚兴趣和热情，并通过参加学校啦啦操社团，在社团老师的不断教导和参加相关活动，取得了一定的进步。例如，我参加了学校艺术节表演活动，我们社团获得了一等奖，这不仅提升了我的自信心，还锻炼了我的舞台表现力和团队协作能力。

在社会实践与生活能力方面，我积极参与社会实践活动，努力提高自己的生活能力和社会责任感。在寒暑假期间，我参加了多次志愿者服务活动，取得了让我有很好印象的记忆，让我深刻体会到了帮助他人的快乐，也增强了自己的社会责任感和团队合作精神。在日常生活中，我注重培养自己的独立生活能力，学会了合理安排时间、管理个人财务，照顾自己生活起居等。例如，我会制定每周的学习计划和生活计划，

如纸张不够，请在反面续写。

淮安生物工程高等职业学校素质教育课专用

确保各项任务都能有条不紊地进行,我会合理规划自己的生活费,避免不必要的消费,养成良好的消费习惯。

新的学期,我的学业目标:在本学期的专业课程学习中,争取所有课程成绩达到90分以上,特别是在专业课上取得优异成绩,保持住班级前3名的名次。同时,通过自学或参加培训,熟练掌握各个专业课的实践操作部分,为今后的职业发展打下坚实的基础。

我的个人成长目标:进一步提高自己的综合素质,包括沟通能力,领导能力,创新能力等。积极参加各类社团活动和竞赛,担任至少2次活动的组织者或负责人,锻炼自己的组织协调能力和领导能力;阅读不少于2本关于沟通技巧和领导力培养的书籍,并将所学知识应用到实际生活中。

我的社会实践目标:多参与跟专业相关的社会实践活动或实习项目,积累实际工作经验,提高自己的职业素养和社会适应能力;通过实践活动,深入了解行业动态和企业需求,为自己的未来职业规划提供参考依据。

我的健康身心目标:保持良好的身体状态和积极的心态,坚持每天锻炼半个小时以上;学会有效的压力管理和情绪调节方法,定期进行自我心理调适,确保自己能够以饱满的精神状态投入到学习和生活中。

站在2025新起点,我将凭借决心与努力,扬帆起航、追逐梦想,书写精彩篇章!